


# التميز في رعاية مرض التصلب المتعدد في المملكة المتحدة

عيادة الدكتور عدنان الأعرجي  
التخصصية لمرض التصلب المتعدد



## معلومات عن العيادة

+44 (0) 1782 944 777 

info@al-araji.ms 

www.al-araji.ms 



# مرحباً بكم في عيادتنا المتخصصة

نحن نعلم أن مرض التصلب المتعدد لدى كل شخص يكون فريد من نوعه، ونريد التأكيد من أن الرعاية التي يتلقونها تكون فريدة أيضاً.

يستخدم فريقنا الحائز على العديد من الجوائز الطرق العلاجية الطبية الأكثر فاعلية والعلاجات الأكثر حداثة حتى يتمكن مرضانا من معالجة مرض التصلب المتعدد على النحو الأمثل، مما يجعلهم أحراراً ليعيشوا حياتهم.

نحن نعتقد أن العيش مع حالة مرضية معقدة يوجب اتباع نهج شامل للعلاج. بالنسبة لفريقنا، هذا يعني النظر إلى تجربة الفرد لمرض التصلب المتعدد من كل زاوية، المعالجة والدعم والمساعدة على العيش مع جميع جوانب الحالة، من الألم أو التعب إلى الحركة وكذلك الحالة العاطفية.

نحن نعلم من البحث والخبرة أن أفضل طريقة للقيام بذلك هي من خلال مجموعة من المختصين ذوي المهارات والتخصصات المختلفة الذين يعملون معاً في فريق متماسك. يُعرف هذا باسم "الفريق متعدد التخصصات MDT" وهو جوهر نموذج الرعاية الذي تقدمه العيادة.

## نموذج الرعاية الخاص بنا

لدينا مجموعة من المتخصصين في الرعاية الصحية، يساهم الجميع بمعرفتهم وخبرتهم الخاصة لدعم مرضانا. غايتنا هي تمكين رعاية منسقة لمساعدة الأشخاص المصابين بمرض التصلب المتعدد في إدارة حالتهم وتعزيز الاستقلالية والراحة بالإضافة إلى الصحة والرفاهية.

الفريق مستعد للاستماع والفهم والعمل المشترك لإيجاد خطة علاج مخصصة لكل من يعيش مع مرض التصلب المتعدد. وى الإعالف المتعلقة أدويي أوسط واثائف ال أكثر والمتعمل أكثرات والترقيحه. لقة بيع وات.

## عند زيارة عيادتنا، يمكنك أن تتوقع:

1. تقييم مفصل وشامل لجميع احتياجاتك، واستبيان جميع جوانب حالتك وتجربتك.
2. تقرير طبي واضح ومفصل يلخص جميع النتائج التي توصلنا إليها بما في ذلك فحص التصوير بالرنين المغناطيسي MRI والتقييم متعدد التخصصات.
3. خطة علاج واضحة تتم الموافقة عليها ومناقشتها معك ومع عائلتك.
4. يتم ارسال التقييم وخطة المعالجة الى الطبيب المعالج الحالي لديك للحصول على أفضل النتائج الممكنة، وإمكانية المناقشة بخصوص هذا الأمر مباشرة.
5. الوصول إلى أحدث الأدوية المعترف بها دوليا والقائمة على الأدلة والبحث العلمي بما في ذلك ادوية DMTs وادوية معالجة الأعراض.

6. اتفاق معك على أفضل مكان للوصول إلى أي دواء أو علاجات أو معالجات تقرر في زيارتك، اعتمادا على رغباتك الشخصية والظروف الخاصة بك.
7. توفير الوقت اللازم لمناقشة أو طرح أسئلة حول أي جانب من جوانب زيارتك للعيادة أو من التقييم أو العلاجات أو ما يأتي بعد ذلك.
8. اتفاق حول كيف وأين سيتم مراقبة خطة العلاج الخاصة بك للتأكد من أنها تعمل بالشكل الأفضل بالنسبة لك.
9. المناقشة والاتفاق على مواعيد المتابعة مع عيادتنا، إذا كانت هناك حاجة إليها، أو طلبها من قبلك.



## مرحلة ما قبل التقييم

نستعرض جميع المعلومات الطبية ونتائج الاختبارات المقدمة لنا من قبل المراجع، الشخص الذي يعيش مع مرض التصلب المتعدد. عند الوصول، سنطلب أيضاً من عملائنا إعطاءنا تاريخاً مرضياً مفصلاً بكلماتهم الخاصة للتأكد من أننا نفهم تماماً تجربتهم مع MS حتى الآن.

سيتم إجراء تقييمنا من جميع الجوانب في موعد مع الفريق متعدد التخصصات وبعد ذلك، ستكون هناك فرصة لمناقشة جميع النتائج التي توصلنا إليها. سيتضمن ذلك شرحاً لأي تشخيص، أو "تصنيف" أو "نوع" MS الذي يمتلكه مراجعنا، وما يعنيه ذلك من الناحية العملية.

نحن نهدف إلى التأكد من أن الشخص المصاب بمرض التصلب المتعدد وأي من الأصدقاء أو العائلة ممن هم معه في الموعد يتفهم تماماً النتائج التي توصلنا إليها قبل أن نبدأ في مناقشة خيارات العلاج التي قد تكون موجودة. من المهم بالنسبة إلينا أن يكون الجميع واثقين تماماً من القرارات التي يتم اتخاذها أثناء مناقشتنا وتقديم المشورة لخطة العلاج.



# الرسوم والمصاريف

سيتم وضع تكلفة حزمة التقييم على أساس عدد الاختبارات التي تحتاجها وعدد المتخصصين الذين تحتاج إلى رؤيتهم أثناء تقييمك. وبسبب هذا، لا توجد تكلفة محددة. بمجرد أن نراجع مستنداتك والفحوصات الشعاعية، سنعرف ما هي توصياتنا الخاصة بتقييمك، ومن ثم يمكن أن نقدم تكلفة الحزمة.

لن تشمل رسوم الحزمة تكلفة العلاجات المقترحة بعد تقييمك. إذا كنت تفضل الحصول على العلاجات الخاصة بك في عيادتنا، فيمكننا تقدير التكلفة الخاص بك مع تقريرك الطبي.

يجب استلام الدفعات قبل إجراء التقييم في العيادة.

## سيتم حساب التكلفة على أساس أنها تتكون من:

1. مراجعة كل سجلك، والمستندات، والاستمارة الخاصة بالعيادة التي نطلب منك إرسالها إلينا مقدماً.
2. مراجعة للتصوير بالرنين المغناطيسي MRI الخاص بك السابق إذا كان متوفراً.
3. استشارة تقييم الحالة بالكامل بما في ذلك الاختبارات السريرية في العيادة، إلى مواعيدك مع كل أخصائي قد تحتاج إليه.
4. تقرير طبي متخصص وشامل خاص بحالتك.

# الأسئلة المتداولة

## هل ستكون العيادة مناسبة لي؟

إذا كنت تعيش مع مرض التصلب المتعدد ولكن لديك أسئلة، أو تريد وجهة نظر أخرى، على تشخيصك، أو معالجة حالتك أو الطريقة التي يؤثر بها مرض التصلب المتعدد على حياتك، فقد تكون زيارة عيادتنا مفيدة.

## عيادتنا مختصة من أجل:

1. أي شخص يشتهه فيصابته بمرض التصلب المتعدد أو أولئك الذين يسعون إلى رأي آخر لتشخيصهم.
2. أي شخص لديه مرض التصلب المتعدد ويلاحظ الكثير من الاحداث في حالته، مثل أعراض جديدة أو انتكاسات أو تغييرات تمت رؤيتها في التصوير بالرنين المغناطيسي MRI مع العلاج أو بدونه.
3. الاشخاص الذين يعانون من مرض التصلب المتعدد والذين يشعرون ان لديهم أعراض غير مسيطر عليها أو تطور في حالتهم المرضية.

## ماذا أفعل؟ وماذا يحدث بعد ذلك؟

- يرجى الاتصال بنا أو مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني لإخبارنا بذلك.
- سنطلب منك إرسال معلومات حول حالتك، بما في ذلك الاختبارات السابقة، وفحص الرنين المغناطيسي MRI، والسجلات الطبية والملاحظات الأخرى التي تعتقد أنها قد تكون مفيدة لنا.
- سيقوم الدكتور الأعرجي بمراجعة جميع مستنداتك واقتراح خطة لحزمة التقييم التي يمكن أن تتضمن المزيد من التصوير بالرنين المغناطيسي MRI أو اختبارات أخرى، ومجموعة الأخصائيين الذين ستلتقي بهم خلال جلسة العيادة.
- سنخبرك بتكلفة حزمة التقييم، وما أن يتم الاتفاق عليها ودفعها، سنقوم بحجز تاريخ مراجعة العيادة معك.



## ما الذي سيتم تضمينه في حزمة التقييم الخاصة بي؟

سيستمر تقييمنا لمدة 4-2 ساعات وسيتم تنفيذه في جلسة علاجية واحدة متعددة الاختصاصات، وسوف تشمل: فحص سريري عصبي كامل (بما في ذلك استخدام مقياس حالة الإعاقة الموسع (EDSS)، اختبارات (على سبيل المثال الدم أو الادرار)، التصوير بالرنين المغناطيسي MRI، المقابلات السريرية الإضافية مع أعضاء فريقنا وحسب الحاجة، وتقييم كامل للعلاج الطبيعي العصبي.

## ما هي المعلومات التي سأحتاج إرسالها إلى العيادة قبل تقييمي؟

1. رسالة الإحالة من طبيبك المعالج
2. نسخ من جميع رسائل العيادة السابقة والتقارير الطبية
3. نسخ من جميع النتائج المخبرية السابقة وتقارير التصوير بالرنين المغناطيسي MRI
4. جميع تصاوير المسح بالرنين المغناطيسي المتاحة ليتم تحميلها على موقع خاص آمن
5. استمارة خاصة سوف نرسلها لك بخصوص حالتك



## ما الذي سيتم تضمينه في خطة العلاج الخاصة بي؟

كما هو الحال مع جميع الخطط الفردية، ستكون خطة العلاج خاصة بك وباحتياجاتك. من المحتمل أن تتضمن بعض أو كل ما يلي:

1. العلاج الدوائي المقترح لأعراضك
2. العلاج المقترح للانتكاس
3. اقتراح لبدء / متابعة / تبديل علاج تعديل المرض (DMT) إذا لزم الأمر
4. اقتراح العلاج الطبيعي العصبي اعتماداً على مرحلة حالتك
5. نصيحة حول معالجة أي أمراض مصاحبة (حالات مرضية أخرى قد تكون لديك بالإضافة إلى MS الخاص بك)
6. نصيحة حول أي تغيير في نمط الحياة بما في ذلك النوم والتوتر والحركة والتغذية

## هل سأدفع مقابل علاجي معك؟

لن يتم تضمين تكلفة العلاجات المقترحة في حزمة التقييم. إذا قررت ، بعد مناقشة خطة العلاج الخاصة بك والموافقة عليها ، أنك تريد أن يتم العلاج الخاص بك في عيادتنا بدلاً من البلد الخاص بك ، يمكننا مناقشة التكاليف المرتبطة بذلك.

## هل الخدمة متاحة للمواطنين خارج المملكة المتحدة؟

ترحب عيادتنا بالإحالات من خارج المملكة المتحدة. سنبدل قصارى جهدنا للتأكد من أننا نساعدك على إرسال مستنداتك في وقت مبكر وبطريقة آمنة وسريّة. يمكننا تقديم أي دعم ضروري للوصول إلى عيادتنا ويمكننا أن نقدم لك خدمة ترجمة إذا تم طلب ذلك مسبقاً. إذا كنت تفضل الحصول على علاجاتك المقترحة في المملكة المتحدة، فسوف نعرض الرسوم اللازمة للقيام بذلك من خلال عيادتنا مع تقريرك الطبي.



## ماذا عن الأخلاقيات المهنية والسرية؟

نعالج مرضانا بالرحمة والكرامة والاحترام واللطف. نعمل بأمانة ونزاهة تجاه مرضانا وعائلاتهم وأصدقائهم. للعمل كفريق أكثر فعالية ممكنة، نحن بحاجة إلى تبادل المعلومات حول عملائنا بشكل واضح ودقيق مع بعضنا البعض مع الأخذ بالاعتبار، نحن:

- نأخذ السرية على محمل الجد، وكل عضو من أعضاء الفريق يعمل تحت نفس الالتزامات تجاه خصوصية المريض التي تنطبق على جميع العاملين في الرعاية الصحية المسجلين في المملكة المتحدة.
- نتأكد من تخزين جميع سجلاتنا بشكل آمن وعدم مناقشة أي معلومات حول المرضى أو إتاحتها لأي شخص خارج الفريق دون إذن محدد.
- يمكن أن نؤكد لك أن كل عضو في الفريق معتمد بالكامل من قبل الهيئة المهنية القانونية المعترف بها ويتقيد بالقانون الأخلاقي الصارم.
- التأكد من أن التركيز على الحوكمة السريية يتم الاحتفاظ به وتنفيذه لتوفير أعلى معايير المملكة المتحدة للرعاية الصحية

## هل أحتاج إلى رسالة إحالة؟

نعم. للمساعدة في التأكد من حصولك على العلاج والمراقبة المستقبلين اللذين نتفق عليهما معاً، من المهم جداً أن يتم إبلاغ طبيبك الممارس العام أو أخصائي الرعاية الصحية المحلي ويساعدنا على التأكد من إمكانية الوصول إليه.

لمزيد من المعلومات، لمناقشة مزيد من العملية أو لحجز موعد، اتصل بنا عبر البريد الإلكتروني أو الهاتف.



## كيفية العثور علينا

تقع العيادة في ستوك اون ترينت ، وهي مدينة في وسط إنكلترا مع سهولة الوصول اليها عن طريق الطرق السريعة (M6) ، والقطارات (ستوك-اون ترينت و كرو) وعن طريق 4 من المطارات الدولية القريبة (مانشستر ، برمنغهام ، إيست ميدلاند و ليفربول).

تشتهر مدينة ستوك-اون-ترينت بالفخاريات والحدائق الوطنية الجميلة (حدائق trentam).



### العنوان

Nuffield Health  
North Staffordshire Hospital  
Clayton Road  
Newcastle-under-Lyme  
ST5 4DB  
United Kingdom



Send us an email or call us  
for more information

البريد الإلكتروني ✉  
info@al-araji.ms

الهاتف ☎  
+44 (0) 1782 944 777


Mobile 📱  
+44 (0) 795 484 7479



Read more on our website

[www.al-araji.ms](http://www.al-araji.ms) ⓘ

Follow us on social media @alarajims

Facebook 

Twitter 

LinkedIn 

Instagram 

YouTube 



# عيادة الدكتور عدنان الأعرجي التخصصية لمرض التصلب المتعدد



”نحن نقوم بتقديم رعاية كامله وشخصيه مصممه خصيصا لاحتياجاتك.  
وسنشرح بالتفصيل توصياتنا ومقترحاتنا وسوف نستمع إلى كل الافكار والمخاوف بأعلى قدر من الرعاية.  
وتتطلع إلى الاستماع منك.“

الدكتور عدنان الاعرجي استشاري في مرض التصلب المتعدد

تابعونا @alarajims



Nuffield Health  
North Staffordshire Hospital  
Clayton Road  
Newcastle-under-Lyme  
ST5 4DB  
United Kingdom

مزيد من المعلومات:

[www.al-araji.ms](http://www.al-araji.ms)

[info@al-araji.ms](mailto:info@al-araji.ms)

+44 (0) 1782 944 777

+44 (0) 795 484 7479

